

MÉS INFORMACIÓ:

Il·lustre Col·legi d'Advocats de Granollers Vallès Oriental

Carrer Llevant, 2 - Granollers

formacio@icavor.com

Tel. 938792603

INSCRIPCIONS

<https://goo.gl/CW87oB>

Formació 100% subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

COM PARLAR EN PÚBLIC

100% SUBVENCIONAT



CONTINGUTS

1. Estructura i elaboració del discurs

- 1.1. Fases de l'elaboració
- 1.2. Pautes a seguir: vocalitzar, lectura, respiració, ritme, volum, energia, correcta pronunciació, els silencis, guio, durada.
- 1.3. La regla de les 6W.
- 1.4. Alimentació positiva.
- 1.5. Els "tempus" rellevants del discurs.
- 1.6. Materials de suport. Quan i com utilitzar-los

2. Parlar en públic . Com vèncer la por

- 2.1. Gestió de l'estrès.
- 2.2. Superació de la por escènica
- 2.3. Tècniques d'improvisació.
- 2.4. Entrenament per respirar i parlar. Les pauses

3. Importància i característiques de la comunicació

- 3.1. Comunicació oral. Nivells de competència segons els llenguatges
- 3.2. Estratègies per desenvolupar les habilitats lingüístiques i comunicatives
- 3.3. Estratègies per realitzar una bona exposició. Com despertar l'interès d'un auditori
- 3.4. Orientacions per argumentar amb facilitat
- 3.5. Mitjans de comunicació. Identificar els diferents actes comunicatius. La figura del moderador, tertulià...

4. La comunicació no verbal

- 4.1. Expressió corporal.
- 4.2. Comunicació gestual
- 4.3. Atenció visual i naturalitat
- 4.4. Sintonitzar amb el públic

CALENDARI

Durada: 20 hores.

Dates: 2, 9, 16 i 23 de març 2018

Horari: Divendres de 9h a 14h.

Formació 100% subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

